



Doenças de pele mais comuns: quais os tipos, causas e tratamentos

A pele é o maior órgão do corpo humano e desempenha funções essenciais, como proteção contra microrganismos, regulação da temperatura corporal e preservação da hidratação. Apesar disso, **a saúde da pele pode ser comprometida por infecções, inflamações e outras condições causadas por microrganismos, fatores ambientais ou predisposições genéticas.**¹



Quais são as doenças de pele mais comuns?

Micoses

Infecções causadas por fungos que afetam a pele, unhas e cabelos. Exemplos incluem:²

Pitíriase Versicolor (pano branco): caracterizada por manchas esbranquiçadas, avermelhadas ou escurecidas. É mais comum no tronco, pescoço e rosto.²

Tineas: aparecem como manchas vermelhas, escamosas e com bordas bem definidas.²

Candidíase: pode afetar dobras da pele, mucosas e região genital. Seus sintomas incluem coceira, secreção esbranquiçada e lesões vermelhas.²

Onicomicoses: afetam as unhas dos pés e das mãos, mais comum em adultos maiores de 55 anos. Alguns dos sintomas são descolamento e mudança no espessamento, cor e forma da unha.²

Dermatites (Eczemas)

Eczemas são dermatoses que podem ser agudas, subagudas ou crônicas, apresentando diferentes tipos de lesões. Algumas manifestações incluem:³



Dermatite de contato: desenvolve-se após o contato com substâncias que irritam a pele ou causam reações alérgicas. Afeta, geralmente, mãos, face, pescoço e pés.³

Dermatite atópica: surge em áreas específicas, como face e dobras dos braços e pernas, e está associada a condições como asma e rinite. Caracteriza-se por coceira intensa.³

Disidrose: pequenas bolhas nas mãos e pés, que podem ser desencadeadas pela dermatite atópica, a dermatite de contato e a farmacodermia eczematosa. Também pode estar relacionada ao estresse emocional.³

O que causa doenças de pele?

Diversos fatores, tanto ambientais quanto relacionados à saúde, podem levar ao desenvolvimento de doenças de pele. **Entre as causas mais comuns estão:**¹



Bactérias presas nos poros ou folículos capilares.¹



Fungos ou parasitas que vivem na pele.¹



Contato com alérgenos, gatilhos ambientais, sol ou pele de outra pessoa.¹



Condições de saúde, como diabetes ou problemas na tireoide, rins ou sistema imunológico.¹



Exposição a vírus.¹



Fatores genéticos.¹



Tratamentos para doenças de pele

O tratamento para doenças de pele depende do tipo de condição diagnosticada. Para micoses, é comum o uso de antifúngicos, que podem ser aplicados topicamente ou administrados por via oral. Além disso, manter a pele seca e arejada é essencial para evitar a proliferação de fungos⁴. Já no caso das dermatites, a abordagem pode incluir hidratação da pele e evitar o contato com substâncias irritantes ou alérgenos.³



Como prevenir doenças e cuidar da pele

- ✓ Lave as mãos regularmente com água e sabão.¹
- ✓ Evite compartilhar utensílios, itens pessoais ou cosméticos com outras pessoas.¹
- ✓ Desinfete objetos de uso comum em espaços públicos, como equipamentos de academia.¹
- ✓ Use protetor solar diariamente para proteger a pele contra queimaduras e outros danos causados pelos raios solares.¹
- ✓ Limite o contato com substâncias irritantes ou produtos químicos agressivos.¹
- ✓ Mantenha uma dieta nutritiva e beba bastante água.¹



Fontes

1. Cleveland Clinic. Skin Diseases. Disponível em: <https://my.clevelandclinic.org/health/diseases/21573-skin-diseases#management-and-treatment>
2. Sociedade Brasileira de Dermatologia (SBD). Micose. Disponível em: <https://www.sbd.org.br/doencas/micose-2/>
3. Sociedade Brasileira de Dermatologia (SBD). Eczema. Disponível em: <https://www.sbd.org.br/doencas/eczema/>
4. Manual MSD. Considerações gerais sobre infecções fúngicas da pele. Disponível em: https://www.msdmanuals.com/pt/casa/dist%C3%BArbios-da-pele/infec%C3%A7%C3%B5es-f%C3%BANGicas-da-pele/considera%C3%A7%C3%B5es-gerais-sobre-infec%C3%A7%C3%B5es-f%C3%BANGicas-da-pele#Diagn%C3%B3stico_v28487650_pt